

◆ 散文小選 ◆

• 文/鄭菁菁(紐約,慈濟人文學校)

我最喜歡的運動

運動對我們來說很重要，運動使我們的身體更強壯、更敏捷、更健康。

運動也是一種技能，例如游泳是一種求生技能，如果我不小心掉進水裡，可以游泳去安全的地方。運動還可以練習我們的思考，例如你打球的時候，你要不停思考對手的動態，去計畫你的動作，才可以領先。

運動可以使一個人更有毅力，運動讓我學習到做得不好的時候，沒關係；跌倒的時候，沒關係；球丟失了，沒關係。錯過了可以從頭再來，多練習，就會愈好。

我最喜歡的運動，一定要具有以下三個條件，可以猜猜我最喜歡的運動

嗎？

這項運動可以幫助練習瞄準的能力。必須眼明手快，眼睛需要一直看著球的動向。如果眼睛跟不上，不集中或分心，那個小小球，就會一下子從身邊溜走了。

這項運動很需要手的靈活性。可以用正手，也可以用反手；可以用力把球打過去網子的另一邊，也可以輕輕地打過去。我不需要讓對手知道我的球速。我的球板可以是橫的，也可以是豎的；我可以讓球直線行走，也可以讓球旋轉地走。我很喜歡這種運動，因為有很多種發球方法。我也可以不停地思考，好像下象棋一樣，計畫每一步。

我對這項運動有一種特別的感情，因為我外公和奶奶會教我這項運動。有些運動要在外面玩，但這項運動可以在家裡玩，只需要一張桌子和兩個人就可以了！

此外，這項運動在華人社區很受歡迎，在我家裡，每個人都懂得打這種球。

說到這裡，你知道我最喜歡的運動是什麼嗎？是的，就是乒乓球！

我是一個動作很快的小孩，但是很容易分神和注意力不集中。打乒乓球可以讓我更專注，做事更快、更靈活。

最重要的是，運動的時候要開心，打乒乓球讓我可以在和家人一邊玩、一邊笑，帶給我很多樂趣。



圖/123RF

◆ 小詩廊 ◆

• 文/康思平

(Silicon Valley International School)

親情

五歲那年買隻狗，我們一起玩遊戲。玩到兩隻人走不動，親親抱抱叫他弟弟。

全部事情一起去做，對我而言像狗像佛。其他朋友不需要，只要有他就活。

過了幾年狗變老，老到快不能走路。我捨不得讓他走，死的時候我大哭。

傷心眼淚流不停，感覺心臟要裂開。失去生命一部分，想不通要跳進海。

幸好家人來陪我，他們說我命很重要。我就像他們的狗，聽到這我開始笑。

失去寵物很痛苦，感謝媽爸對我愛。所以大大家別忘記，家人愛永遠都在。

家人愛伴我長大，狗狗永遠不忘記。每天睡覺只想牠，夢中聽到牠的汪。

歡迎投稿

聯合報系聯合徵稿，為鼓勵學生創作，歡迎各中文學校將學生作品寄來展出，文章力求多樣及趣味。喜歡塗鴉的小朋友，也歡迎將精心傑作寄給我們刊登。此外，童話、散文、詩歌及兒歌，歡迎為兒童創作的大朋友投稿，文長以800字為度，請勿抄襲或一稿兩投，否則永不刊用。請註明作者中英文真實姓名、支票抬頭、通訊地址，中文學校並附上指導老師姓名。寄到22161新北市汐止區大同路一段369號北美世界日報兒童世界。E-mail: dawn0601@gmail.com

E-mail來稿將優先採用